

# 健康経営の取り組み

## 健康経営方針

北陸電気工事は、「仕事を通して社会の発展に貢献し、健康で幸せな人生を目指す」という経営理念のもと、従業員一人ひとりの心身の健康を企業活動の基盤と捉え、健康経営を推進しています。

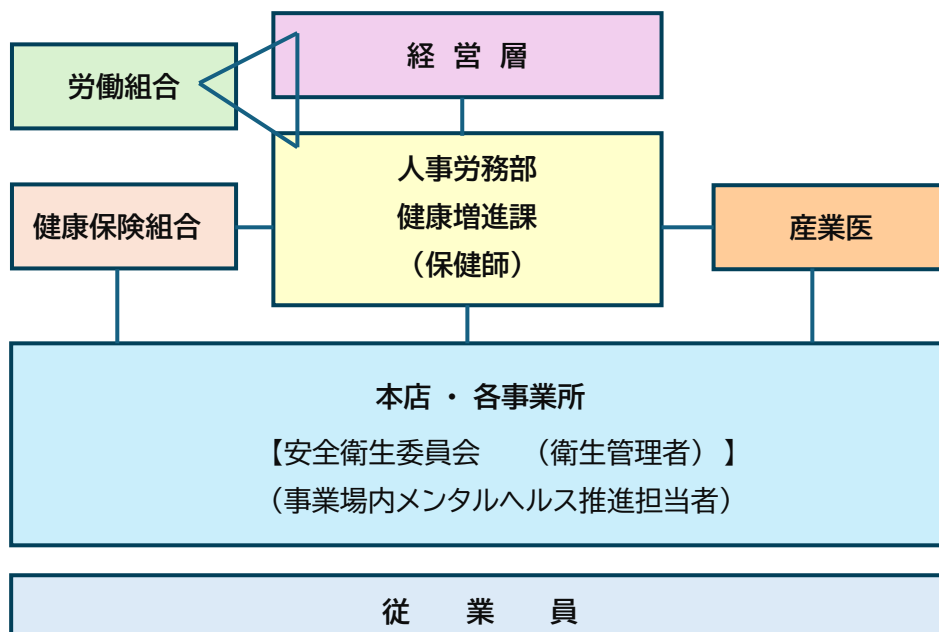
また、北陸電力グループ健康憲章に基づき、「良い生活 良い仕事は 健康から」「自分でつくろう 自分の健康」を健康スローガンとして掲げ、経営層の主導のもと会社・健康保険組合・労働組合・従業員が一体となって健康づくりに取り組み、従業員の健康保持・増進と企業価値の向上を目指します。

## 健康経営の目的

従業員の健康保持・増進を通じて、安全で活力ある職場づくりを推進し、働きがいと生産性の向上を図るとともに、当社の社会的使命を果たし、お客さまや地域社会の皆さまとともに持続的に発展する企業を目指します。

## 健康経営の組織体制

人事労務部を主管部署として、会社・健康保険組合・産業保健スタッフおよび各事業所が連携し、コラボヘルスで健康経営を推進しています。



## 健康課題

- 生活習慣病の重症化予防
- 喫煙率の低減
- メンタルヘルス不調の予防

## 主な取組

当社では、安全衛生活動計画およびアクションプランに基づき、以下の内容について重点的に取り組んでいます。

- 健康診断受診および再検査受診の促進
- 生活習慣病の重症化予防
- 2027年度全事業所構内全面禁煙に向けた禁煙・受動喫煙防止対策
- メンタルヘルス対策の充実
- 健康意識の向上

## 健康目標

- 喫煙率目標値 2027年度 20%以下(2026年度喫煙率 31.1%)※健診時間診結果より

| 【2026年度 北陸電工禁煙ロードマップ】                                                                                                                                                                     |                                      |                                                                       |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 2027年度 全事業所構内の全面禁煙に向けて、2026年度から新たに「禁煙デー」を導入します。<br>「2026年度禁煙ロードマップ」を作成したので、減煙・禁煙に向けてみんなで頑張っていきましょう！  |                                      |                                                                       |                                                   |
| ★「禁煙デー」及び「禁煙タイム」は、喫煙所の利用を禁止します！（ただし就業時間内のルールとし、休憩時間は除く）                                                                                                                                   |                                      |                                                                       |                                                   |
| 実施時期                                                                                                                                                                                      | 【禁煙デー】実施日                            | 【禁煙タイム】実施時間                                                           | ※参考（喫煙可能な時間）                                      |
| 4～6月                                                                                                                                                                                      | 月 2回<br>毎月10日・20日                    | 1日 4時間<br>【AM】 8:30～ 9:30／11:00～12:00<br>【PM】 13:00～14:00／16:30～17:30 | 月18回/1日 4時間可能<br>☞ 9:30～11:00<br>☞ 14:00～16:30    |
| 7～9月                                                                                                                                                                                      | 月 3回<br>毎月10日・20日・30日                | 1日 6時間<br>【AM】 8:30～10:00／11:00～12:00<br>【PM】 13:00～14:30／15:30～17:30 | 月17回/1日 2時間可能<br>☞ 10:00～11:00<br>☞ 14:30～15:30   |
| 10・11月                                                                                                                                                                                    | 月 6回<br>毎月5日・10日・15日・<br>20日・25日・30日 |                                                                       | 月14回/1日 2時間可能<br>☞ 10:00～11:00<br>☞ 14:30～15:30   |
| 12・1月                                                                                                                                                                                     | 月 8回（週2回×4週）<br>水・木曜日                | 1日 6時間<br>【AM】 8:30～10:00／11:00～12:00<br>【PM】 13:00～15:00／15:30～17:00 | 月12回/1日 1.5時間可能<br>☞ 10:00～11:00<br>☞ 15:00～15:30 |
| 2月                                                                                                                                                                                        | 月 12回（週3回×4週）<br>火・水・木曜日             |                                                                       | 月8回/1日 1.5時間可能<br>☞ 10:00～11:00<br>☞ 15:00～15:30  |
| 3月                                                                                                                                                                                        | 月 16回（週4回×4週）<br>火・水・木・金曜日           | 1日 7時間<br>【AM】 8:30～10:00／10:30～12:00<br>【PM】 13:00～15:00／15:30～17:30 | 月4回/1日 1時間可能<br>☞ 10:00～10:30<br>☞ 15:00～15:30    |
| 2026年度 北陸電工 健康スローガン<br>『良い生活 良い仕事は 健康から』 『自分でつくろう自分の健康』                                              |                                      |                                                                       |                                                   |

## 北陸電力グループ健康憲章

北陸電力グループは、一人ひとりの従業員が心身ともに健康で明るくいきいきと働くことが、新たな価値の創造や生産性の向上を通じた持続的な企業価値の向上およびグループ理念である「Power & Intelligence で ゆたかな活力あふれる北陸を」の実現につながるとの考えに基づき、健康増進の取組みを次のとおり推進します。

1. 健康を何もののにも代えがたい大切なものと考え、健康づくりに取り組みます。
2. 互いを認め合い、働きがいや働きやすさを感じながら、各々の能力や強みを存分に発揮しチャレンジできる職場環境をつくります。
3. 健やかな“こころ”と“からだ”で輝いて活躍することを通じて、地域・社会の発展に貢献します。

2023 年 4 月 1 日制定

2026 年 4 月 1 日改定



### 2026年度 北陸電工 健康スローガン

『良い生活 良い仕事は 健康から』 『自分でつくろう自分の健康』

